

León, 30 de Marzo de 2016

Estimados socios, acabado el segundo trimestre, volvemos a ponernos en contacto con vosotros.

Os enviamos las actividades que hemos preparado para el próximo trimestre.

Como siempre han sido pensadas para ayudar a todos los afectados de TDAH y sus familias a compensar las dificultades que causa este trastorno. Con formación por parte de la familia y del propio afectado siempre será mucho más fácil llegar a buen puerto.....La experiencia nos demuestra que aquellas familias que se han implicado a fondo en el conocimiento del TDAH han conseguido que sus hijos hayan tenido éxito en todas las etapas de su vida.

Nadie dijo que esto fuera tarea fácil, pero sí es nuestra obligación, la de cada uno que convive con un afectado de TDAH, el tener la formación para poder ayudarles a que no fracasen y consigan tener una vida plena de acuerdo a sus capacidades.

## **ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE**

- **TALLER DE COMUNICACIÓN Y EMOCIONES**.- Jueves de 20:15 h. a 21:15 h.
  - **Abril**: días 14, 21 y 28
  - **Mayo**: días 5, 12 y 19
  - **IMPARTIDO POR**: María del Mar Aller
  - **PRECIO**: 10 € socio y 15 € socio + familiar
- **PRIMEROS VIERNES DE CADA MES**, a las 20 h. en la sede
  - **6 de Mayo**: Se pondrá un video titulado "**Neuroeducación y TDAH**", sacado de una conferencia impartida en Palencia por Anna Fores Miralles y Francisco Mora Teruel.
- **TALLERES TRIMESTRALES DE MEJORA DE HABILIDADES DE LECTOESCRITURA E INTELIGENCIA EMOCIONAL** (estos talleres finalizaran en mayo)
  - **Miércoles**: de 20 h. a 21:30 h.
  - **Jueves**: de 18:30 h. a 19,30 h.

Máximo 3-4 niños por grupo.

Precio: 25 € al mes/niño.

Los talleres serán impartidos por psicólogas especialistas en TDAH.

Interesados llamar al teléfono: **669 86 79 49**.

### **CONFERENCIA Y TALLER FIN DE CURSO:**

- Impartidos por Javier Estévez, psicólogo y director de Unidad Focus, destinados a padres, profesionales y cualquier otra persona interesada.
  - La Conferencia será el día 3 de Junio en el Salón de actos del Ayuntamiento de León (entrada Alfonso V), horario de 19,30 h. a 21,30 h. y nos retará son su enfoque personal del TDAH. Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.
  - El taller gratuito para socios será el día 4 de Junio de 11h. a 13 h. con el título "Los razonamientos no modifican conductas", en la sede de C/Cardenal Lorenzana, nº 1 1º y por motivos de organización agradeceríamos que aquellos que ya tengan la certeza de poder asistir nos lo comuniquen.
- **EXCURSION:**
    - Hemos pensado que lo mejor para poner fin a un curso largo es hacer una actividad al aire libre, sería el 7 de mayo al Hayedo de Ciñera.

Para apuntarse llamar al teléfono de la Asociación.

### **INDISPENSABLE**

**- INSCRIPCIONES EN EL TELEFONO 669 867 949**

**- EL IMPORTE DE LAS ACTIVIDADES SE INGRESARA EN LA CUENTA DE CAJA ESPAÑA: ES42 2108 4274 7600 33250102 HACIENDO CONSTAR EL NOMBRE Y LA ACTIVIDAD.**

**EN LOS MESES DE JULIO Y AGOSTO LA ASOCIACION PERMANECERA CERRADA. SE PUEDE CONTACTAR CON LA ASOCIACION POR TELEFONO O A TRAVES DE LA WEB.**

**ES IMPORTANTE QUE NOS MANDEIS VUESTROS CORREOS ELECTRONICOS AL CORREO DE ALENHI [info@alenhi.org](mailto:info@alenhi.org).**

Muchas noticias las comunicamos a través de este medio.

Esperamos contar con vuestra asistencia y participación en todas las actividades que hemos organizado.

Todos los miembros de la Junta Directiva os agradecemos vuestro apoyo con el pago de vuestras cuotas para que se pueda seguir trabajando por y para el TDAH en León.

Un saludo  
La Junta Directiva